

## L'ortica

Scritto da Stefano - 25/04/2011 19:38

---

Ahimè noto che l'argomento erbe prative, a me molto caro non è molto seguito e chissà poco coinvolgente..... eppure stagione dopo stagione cerco sempre di informarmi da chi ne sa più di me per cercare di dare ai mandarini in allevamento più integrazione naturale.....;)

Forse non tutti hanno letto l'altra discussione, quella sul centocchio...

<http://www.italiazebravinkenclub.it/italiazebravinkenforum?func=view&catid=22&id=8483>

Oggi invece volevo trattare un'altra erba: l'ortica

L'ortica è una delle erbe prative medicinali (molti la definiscono infestante) che si trova dappertutto e tutto l'anno, purtroppo è più conosciuta per le sue proprietà urticanti che per le tante proprietà benefiche....

provate a cercare un pò in rete e vedrete quanti usi se ne fanno....

[http://it.wikipedia.org/wiki/Urtica\\_dioica](http://it.wikipedia.org/wiki/Urtica_dioica)

<http://www.altavaltrebbia.net/piante-medic...ca-comune-.html>

<http://img852.imageshack.us/img852/1097/373pxillustrationurtica.jpg>

<http://img834.imageshack.us/img834/5614/buonapiantaimg4539.jpg>

Volevo però descrivere brevemente come la somministro ai nostri beneamati mandarini....

la uso principalmente in due modi:

1. essiccata per una decina di giorni fin quando le foglie non diventano "croccanti", tritata con un macinicoe messa da parte in un recipiente, aggiunta al pastone è un vero toccasana!!!

<http://img651.imageshack.us/img651/5384/buonaseccaimg4496.jpg>

<http://img195.imageshack.us/img195/4448/buonatritataimg4501.jpg>

2. fresca raccolta in giornata, usando guanti oppure tagliandola con delle forbici facendola cadere direttamente in un recipiente, la sminuzzo e la lascio riposare per una mezza giornata, dopo qualche ora dalla raccolta il potere orticante si affvolisce, la fornisco in mangiatoie o vaschette i mandarini ne sono immediatamente attratti....

<http://img856.imageshack.us/img856/8411/buonasminuzzataimg4528.jpg>

<http://img854.imageshack.us/img854/1921/buonavolieraimg4550.jpg>

<http://img847.imageshack.us/img847/5623/buonavolieraimg4569.jpg>

Naturalmente uno delle ricette migliori è risotto all'ortica... da provare.... non fa bene sono ai nostri mandarini!!

Un saluto Stefano.... ;)

=====

## Re:L'ortica

Scritto da massimoeusebi - 27/04/2011 20:46

---

Ottimo reportage Stefano.

Quale migliore aiuto per allevare i nostri mandarini se non dalla natura!

Centocchio,ortica,erbe prative con ancora semi immaturi e ancora altre erbe prative e/o piante.....Il TOP!

Io ho incominciato a somministrare il centocchio,anche nel pastone!

I mandarini divorano con grande fervore e fa bene.:)

=====

## Re:L'ortica

Scritto da Stefano - 28/04/2011 10:00

---

Grazie Massimo, credo davvero che molti benefici delle erbe prative siano sottovalutate....

Stò preparando un altro pezzo...sempre se è d'interesse, su un'altra erba...a quanto leggo in rete poco usata e poco nominata per uso ornitologico!! ;)

=====

## Re:L'ortica

Scritto da Enea - 28/04/2011 12:51

---

Tra una quindicina di giorni, appena tutti i miei dm saranno nelle volierette avrò + tempo x dedicarmi alle passeggiate e raccogliere ortica da somministrare fresca ai miei dm.

Non sapevo che l'ortica dopo 2 ore dalla raccolta perdesse le sue proprietà orticanti.

Grazie Stefano per le tue preziose informazioni.

=====

## Re:L'ortica

Scritto da Stefano - 28/04/2011 13:12

---

beh qualcosina in più di due ore..comunque l'effetto svanisce.. il problema è proprio quello di raccoglierla!!

=====

## Re:L'ortica

Scritto da Enea - 28/04/2011 14:15

---

Non ti preoccupare Stefano metterò dei guanti adatti...:laugh: :laugh: :laugh:

---

=====  
**Re:L'ortica**

Scritto da andreaferaris - 28/04/2011 22:28

---

Caratteristiche:foglie e semi essiccati Le foglie contengono clorofilla,ricche di sali minerali tra cui il silicio e di vitamine A,C,K,acido formico e tannino.Infinite le proprietà terapeutiche come l'azione depurativa alcalinizzante del sangue e del metabolismo.A livello intestinale stimola la produzione del succo pancreatico ,migliorando la digestione e l'assimilazione del cibo.Essicata ha un elevato valore proteico e va impegnata da 5 a 20 g per chilo di alimento.

=====

**Re:L'ortica**

Scritto da massimoesebi - 29/04/2011 20:56

---

Non servono i guanti per raccogliere l'ortica.....C'è il trucco!;)

Intanto aspettiamo il tuo nuovo messaggio Stefano! :)

=====